



Рекомендательное упражнение для родителей учащихся с глубокой умственной отсталостью на развитие моторики пальцев

Учитель физической культуры

О.И. Наговицына

Вот помощники мои,
Их как хочешь поверни.
Раз, два, три, четыре, пять,
Не сидится им опять.
Постучали, повертели
И работать захотели.
Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик прыг в кровать.
Этот пальчик прикорнул
Этот пальчик уж заснул.

А другой давненько спит
Кто у нас еще шумит?

Тише, тише, не шумите
Пальчики не разбудите.

шепотом

Утро ясное придет,
Солнце красное взойдет.
Станут птички распевать,
Станут пальчики вставать.

погромче

Просыпайся, детвора!

громко

все поднимают руки с

Закалятся нам пора!

раскрытыми ладонями

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем пальчики считать –

Крепкие, дружные,

Все такие нужные.

На другой руке опять:

Раз, два, три, четыре, пять!

Пальчики быстрые,

Хоть не очень... чистые.

Встанем быстро детвора

Вымыть пальчики пора.